

Меню на день 20 января 2026 г.
7 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	29,43
Каша пшенная жидкая	200	161	10,88
Какао с молоком (6)	200	128,5	7,04
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,17
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	10,34
2-й завтрак		89	6,10
Сок (89 ккал)	200	89	6,10
Обед		630	66,42
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	71	6,29
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	19,10
Биточки печеночные	80	141	30,61
Каша гречневая вязкая	150	178	5,83
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,58
Хлеб пшеничный	20	39	1,56
Хлеб ржаной	20	35	1,44
Полдник		266	26,98
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	12,96
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,02
Ужин		430,3	67,56
Шницель рыбный натуральный	70	150	31,34
Картофель тушеный	130	88,4	12,18
Чай с сахаром	180	45,9	1,00
Фрукт (90 ккал)	100	90	20,75
Хлеб ржаной	10	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	39	1,56
Соль			0,11
Соль	5		0,11
Итого за день		1 801	196,60

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 20 января 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	21,94
Каша пшенная жидкая	150	120	7,49
Какао с молоком (7)	180	88	6,78
Хлеб пшеничный	10	19	0,78
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	6,89
2-й завтрак		68	9,03
Сок в ассортименте 0,2	150	68	9,03
Обед		498	54,32
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	50	4,46
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	17,56
Биточки печеночные	60	106	22,87
Каша гречневая вязкая	120	109	4,55
Компот из смеси сухофруктов	150	46	1,15
Хлеб пшеничный	20	39	1,56
Хлеб ржаной	30	51	2,17
Полдник		223	23,45
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	12,96
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,50
Ужин		346	54,62
Шницель рыбный натуральный	50	107	22,41
Картофель тушеный	110	76	10,10
Чай с сахаром	180	42	0,90
Фрукт (85 ккал)	95	85	19,71
Хлеб ржаной	10	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	19	0,78
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 455	163,44

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)